

DOOR JAMES ALLAN

AS A MAN
THINKETH

vertaald door Ivonne van Dis



“Geest is de meesterkracht die kneedt en maakt,
En de mens is geest, en steeds neemt hij het werktuig van het denken,
En, vormgevend wat hij wil, brengt duizend vreugden en duizend kwalen voort:
Hij denkt in het geheim, en het gebeurt:
Omgeving is slechts zijn spiegel”





INHOUDSOPGAVE

VOORWOORD	4
INTRODUCTIE	5
GEDACHTE & KARAKTER	6
EFFECT VAN GEDACHTEN OP OMSTANDIGHEDEN	8
EFFECT VAN GEDACHTEN OP GEZONDHEID EN LICHAAM	14
GEDACHTE & DOEL	16
DE FACTOR VAN GEDACHTEN IN RESULTAAT	18
VISIES EN IDEALEN	21
SERENITEIT	24
OVER DE AUTEUR JAMES ALLEN	26

Voorwoord

Dit kleine volume (resultaat van meditatie en ervaring) is niet bedoeld als een uitputtende verhandeling over de veel beschreven kracht van het denken. Het is eerder suggestief dan verklarend, met als doel mannen en vrouwen te stimuleren tot het ontdekken en perceptie van de waarheid dat-

“Zij zelf de makers van zichzelf zijn”

Op grond van de gedachten die ze kiezen en aanmoedigen; de geest is de meester-wever, zowel van het binnenste kledingstuk van karakter als het buitenste kledingstuk van de omstandigheden, en dat, zoals ze tot nu toe misschien verweven zijn in onwetendheid en pijn, ze nu kunnen weven in verlichting en geluk.

James Allen

INTRODUCTIE

“De wereld is jouw caleidoscoop, en de wisselende combinaties van kleuren
die bij elke volgend moment dat het je presenteert zijn
de prachtig aangepaste beelden van je altijd bewegende gedachten”

De meesten van ons hebben mensen horen zeggen: "Je bent wat je eet". Voedsel is brandstof voor ons lichaam en de kwaliteit en hoeveelheden die we binnenkrijgen, heeft een aanzienlijke invloed op onze gezondheid en kwaliteit van leven.

Je bent wat je denkt.

Onze gedachten zijn de brandstof voor onze geest. Onze gedachten voeden onze dromen en ambities of ze kunnen ons binden om ze te verwezenlijken.

“Een bepaalde gedachtegang hield vol, zij het goed of slecht, kan niet anders dan resultaat opleveren op het karakter en situatie. Een mens kan zijn omstandigheden niet direct kiezen, maar hij kan wel zijn gedachten kiezen, en dus indirect, maar zeker, vorm geven aan zijn omstandigheden.”

Je hebt dit boek in een paar uur uitgelezen. Overweeg om de tijd te nemen om je reservoir te vullen.

De brandstof die het je geest zal geven, zal je een leven lang ondersteunen en van invloed zijn op jou, je familie en iedereen die tijdens je leven met je omgaat.

Nadat je het hebt gelezen, overweeg dan om deze informatie met je gezin, met je vrienden en collega's te delen.

Dit boekje is geschreven in 1903 en gebruikt oud taalgebruik bij de vertaling is hier zoveel mogelijk rekening mee gehouden.

Juni 2021

hoofdstuk 1

GEDACHTE & KARAKTER

“ZOALS EEN MAN DENKT IN ZIJN HART ZO IS HIJ.”

Het aforisme, "Zoals een mens denkt in zijn hart, zo is hij", omvat niet alleen het hele wezen van een mens, maar is zo uitgebreid om alle voorwaarden en de omstandigheden van zijn leven aan te raken.

Een man is letterlijk wat hij denkt, zijn karakter is de volledige som van al zijn gedachten. Zoals de plant ontspringt uit, en niet zonder kan, het zaad, dus elke handeling van een mens komt voort uit de verborgen zaden van het denken, en zou zonder hen niet zijn verschenen. Dit geldt evenzeer voor handelingen die "spontaan" en "onvoorbedacht" worden genoemd als voor vaste handelingen.

Handelen is de bloesem van het denken, en vreugde en lijden zijn de vruchten ervan; dus haalt een man de zoete en bittere vruchten van zijn eigen oogst binnen.

De mens is groei door de natuurlijke wet, en geen creatie van een trucje, en oorzaak en gevolg is in het verborgen rijk van het denken even absoluut en onveranderlijk als in de wereld van zichtbare en materiële dingen.

Een nobel en goddelijk karakter is niet iets van gunst of toeval, maar is het natuurlijk resultaat van voortdurende inspanning in juist denken, het effect van lang gekoesterde verbinding met goddelijke gedachten. Het onedele en beestachtige karakter, volgt hetzelfde proces, is het resultaat van het blijven koesteren van vernederende gedachten.

De mens is door hemzelf gemaakt of niet gemaakt; in het arsenaal van het denken smeedt hij de wapens waarmee hij zichzelf vernietigt; hij maakt ook de gereedschappen waarmee hij hemelse woningen van vreugde en kracht en vrede bouwt voor zichzelf.

Door de juiste keuze en ware toepassing van het denken, stijgt de mens op naar de Goddelijke Perfectie; door het misbruik en de verkeerde toepassing van gedachten, daalt hij af onder het niveau van het dier. Tussen deze twee uitersten bevinden zich alle graden van karakter, en de mens is hun maker en meester.

Van alle prachtige waarheden met betrekking tot de ziel die zijn hersteld en aan het licht gebracht in deze tijd, is er geen meer verheugend of vruchtbaarder van goddelijke belofte en vertrouwen dan dit - dat de mens de meester van het denken is, de vormgever van karakter, en maker en vormgever van toestand, omgeving en bestemming.

Als een wezen van Kracht, Intelligentie en Liefde, en de meester van zijn eigen gedachten, heeft de mens de sleutel tot elke situatie en bevat in zichzelf die transformerende en regeneratieve kracht waarmee hij van zichzelf kan maken wat hij wil.

De mens is altijd de meester, zelfs in zijn zwakste en meest verlaten staat; maar in zijn zwakheid en vernedering is hij de dwaze meester die zijn huishouden slecht bestuurt. Wanneer hij begint na te denken over zijn toestand, en ijverig te zoeken op welke Wet zijn wezen is gevestigd, hij wordt dan

de wijze meester en richt zijn energie met intelligentie, en vormt zijn gedachten tot vruchtbare aangelegenheden. Zo is de bewuste meester, en de mens kan alleen zo worden door in zichzelf de Wetten van Gedachten; welke ontdekking volledig een kwestie is van toepassing, zelfanalyse en ervaring.

Alleen door veel zoeken en delven worden goud en diamanten verkregen, en de mens kan elke waarheid vinden die verband houdt met zijn wezen als hij diep in de mijn van zijn ziel graaft; en dat hij de maker is van zijn karakter, de vormgever van zijn leven, en de bouwer van zijn lot, kan hij feilloos bewijzen, als hij over zijn gedachten gaat waken, ze controleren, en veranderen, de effecten van de uitwerking op hemzelf te traceren, op anderen en op zijn leven en omstandigheden, oorzaak en gevolg koppelend door geduldig te oefenen en onderzoek, en gebruik makend van al zijn ervaringen, zelfs tot de meest triviale, alledaagse gebeurtenis, als een middel om die kennis van zichzelf te verkrijgen, wat Begrip, Wijsheid, Kracht is.

In deze richting, en in geen andere, is de wet absoluut dat "Hij die zoekt vindt; en voor hem die klopt zal worden opengedaan"; want alleen door geduld, oefening, en onophoudelijke volharding opent de Deur van de Tempel van Kennis.

HOOFDSTUK 1 - SAMENVATTING

- Een man is letterlijk wat hij denkt, zijn karakter is de som van al zijn gedachten.
- Handelen is de bloesem van het denken, en vreugde en lijden zijn de vruchten ervan; dus haalt een man de zoete en bittere vruchten van zijn eigen oogst binnen.
- De mens is door hemzelf gemaakt of niet gemaakt; in het arsenaal van gedachten smeedt hij de wapens waarmee hij zichzelf vernietigt; hij maakt ook de gereedschappen waarmee hij voor zichzelf hemelse woningen van vreugde bouwt en kracht en vrede.
- De mens is de meester van het denken, de vormer van het karakter, en maker en vormgever van de toestand, omgeving en bestemming.
- Alleen door veel zoeken en delven worden goud en diamanten verkregen, een man kan elke waarheid vinden die verband houdt met zijn wezen diep in de mijn van zijn ziel.

hoofdstuk 2

EFFECT VAN GEDACHTEN OP OMSTANDIGHEDEN

DE GEEST VAN EEN MAN KAN VERGELEKEN WORDEN MET EEN TUIN,
WAT INTELLIGENT KAN WORDEN GECULTIVEERD OF VERWILDERD

De geest van een man kan worden vergeleken met een tuin, die intelligent kan worden gecultiveerd of verwilderd; maar wordt deze gecultiveerd of verwaarloosd, het moet en zal voortbrengen.

Als er geen bruikbare zaden in worden gedaan, dan is er een overvloed aan nutteloze onkruidzaden aanwezig en zal onkruid blijven voortbrengen. Net zoals een tuinman zijn perceel cultiveert, het onkruidvrij houdt en de bloemen en vruchten krijgt die hij nodig heeft, zo kan een man de tuin van zijn geest verzorgen, het verwijderen van alle verkeerde, nutteloze en onzuivere gedachten en het cultiveren van de bloemen en vruchten tot volmaaktheid van juiste, nuttige en zuivere gedachten.

Door dit proces na te streven ontdekt een man vroeg of laat dat hij de meester-tuinier van zijn ziel is, de regisseur van zijn leven. Hij openbaart ook in zichzelf de wetten van het denken, en begrijpt, met steeds grotere nauwkeurigheid, hoe de denkkrachten en de elementen van de geest werken bij het vormgeven van zijn karakter, omstandigheden en bestemming.

Gedachte en karakter zijn één, en aangezien karakter zich alleen kan manifesteren en zichzelf ontdekt door omgeving en omstandigheid, de uiterlijke omstandigheden van het leven van de persoon zal altijd harmonieus in verband worden gebracht met zijn innerlijke toestand. Dit betekent niet dat de omstandigheden van een man op een bepaald moment een indicatie zijn van zijn gehele karakter, maar dat die omstandigheden zo nauw verbonden zijn met een essentieel gedachte-element in zichzelf dat ze voorlopig onmisbaar zijn voor zijn ontwikkeling.

Ieder mens is waar hij is volgens de wet van zijn wezen; de gedachten die hij heeft ingebouwd in zijn karakter hebben hem daar gebracht, en in de inrichting van zijn leven, er is geen element van toeval, maar alles is het resultaat van een wet die zich niet kan vergissen. Dit geldt net zo goed voor degenen die zich "niet in harmonie" voelen met hun omgeving als voor degenen die er tevreden mee zijn.

Als een vooruitstrevend en evoluerend wezen is de mens waar hij is, opdat hij kan leren en dat hij kan groeien; en als hij de spirituele les leert die in elke omstandigheid zit, het gaat voorbij en maakt plaats voor andere omstandigheden.

De mens wordt geteisterd door omstandigheden zolang hij zich identificeert met de externe omstandigheden, maar wanneer hij zich realiseert dat hij een scheppende kracht is, en dat hij de verborgen grond en zaden van zijn wezen kan beheersen waaruit omstandigheden groeien, dan wordt hij de rechtmatige meester van zichzelf.

Dat omstandigheden uit het denken groeien, weet elke man die zelfbeheersing en zelfreiniging voor lange tijd heeft beoefend, want hij zal het gemerkt hebben dat de wijziging in zijn omstandigheden in exacte verhouding was met zijn gewijzigde mentale houding.

Dit is zo waar dat wanneer een man zich nauw toelegt op het verhelpen van de gebreken in zijn karakter, hij snelle en duidelijke vorderingen maakt, en hij snel door een opeenvolging van wisselvalligheden gaat. De ziel trekt aan wat ze in het geheim verbergt; dat waar het van houdt, en ook datgene waar het bang voor is; het bereikt het hoogtepunt van zijn gekoesterde ambities; het daalt tot het niveau van zijn ongerepte verlangens; en omstandigheden zijn het middel waardoor de ziel ontvangt. Elke gedachte-zaadje gezaaid of toegestaan om in de geest te vallen, en om daar wortel te schieten, gaat produceren, vroeg of laatbloeiend in actie, en zijn eigen vrucht van kansen en omstandigheden dragen. Goede gedachten dragen goede vruchten, slechte gedachten slechte vrucht.

De buitenwereld van de omstandigheden vormt zich naar de binnenwereld van gedachte, en zowel aangename als onaangename externe omstandigheden zijn factoren die zorgen voor het uiteindelijke welzijn van het individu. Als de maaier van zijn eigen oogst, de mens leert zowel door lijden als door gelukzaligheid.

De diepste verlangens, aspiraties, gedachten volgend waarmee hij zichzelf toestaat te laten domineren (het nastreven van de verdwaalde gedachten van onzuivere verbeelding of standvastig de snelweg van sterke en hoge inspanning bewandelen), zal een man uiteindelijk aankomen bij de vruchten en de vervulling in de uiterlijke toestand van zijn leven. De wetten van groei en aanpassing gelden overal.

Een man komt niet naar het armenhuis of de gevangenis door de tirannie van het lot of omstandigheid, maar via het pad van vernederende gedachten en lage verlangens. Noch zal een zuiver denkend man plotseling in de misdaad vervallen door stress van louter externe kracht; de misdadige gedachte was lang heimelijk in het hart gekoesterd, en het uur van gelegenheid onthulde zijn verzamelde kracht. De omstandigheden maken de man niet; het openbaart hem aan zichzelf. Geen omstandigheden kunnen bestaan als afdalen in ondeugd en het bijbehorende lijden, los van wrede neigingen; of opstijgen naar deugd en zijn pure geluk zonder de voortdurende cultivering van deugdzame aspiraties; en daarom is de mens als heer en meester van het denken, de maker van zichzelf, de vormgever en auteur van de omgeving.

Zelfs bij de geboorte komt de ziel tot haar recht, en door elke stap van haar aardse pelgrimstocht trekt het die combinaties van omstandigheden aan die zich openbaren, die zijn de weerspiegelingen van zijn eigen zuiverheid en onzuiverheid, zijn kracht en zwakte.

Mannen trekken niet aan wat ze willen, maar wat ze zijn. Hun grillen, fantasieën en ambities worden bij elke stap gedwarsboomd, maar hun diepste gedachten en verlangens worden gevoed met hun eigen voedsel, of het nu vuil of schoon is. De "goddelijkheid vormt onze doelen" is in onszelf; het is ons eigen Zelf. De mens wordt alleen geboeid door zichzelf: gedachte en actie zijn de bewakers van het lot - ze zetten gevangen, zijn laag; ze zijn ook de engelen van Vrijheid - ze bevrijden, ze zijn nobel.

Een mens krijgt niet wat hij wenst en waarvoor hij bidt, maar wat hij terecht verdient. Zijn wensen en gebeden worden alleen bevredigd en beantwoord als ze in overeenstemming zijn met zijn gedachten en daden.

Wat is in het licht van deze waarheid dan de betekenis van "vechten tegen" omstandigheden"? Het betekent dat een man voortdurend in opstand komt tegen een effect van afwezigheid, terwijl hij de hele tijd de oorzaak in zijn hart voedt en bewaart. Die oorzaak kan de vorm aannemen van een bewuste ondeugd of een onbewuste zwakheid; maar wat het ook is, het vertraagt koppig de inspanningen van zijn bezitter, en roept dan ook hardop om remedie.

Mannen willen graag hun omstandigheden verbeteren, maar zijn niet bereid om zichzelf verbeteren; ze blijven dus gebonden. De man die niet krimpt van zelfkruisiging kan nooit falen om het doel te bereiken waarop zijn hart is gericht.

Dit geldt evenzeer voor aardse als voor hemelse dingen. Zelfs de man wiens enige doel is om rijkdom te verwerven, moet bereid zijn om grote persoonlijke offers te brengen voordat hij zijn doel kan bereiken; en hoe meer hij dit kan beseffen hoe sterker en evenwichtiger zijn leven.

Hier is een man die ellendig arm is. Hij is erg bezorgd dat zijn omgeving en het comfort van thuis moeten worden verbeterd, maar hij onttrekt zich de hele tijd aan zijn werk, en meent dat het gerechtvaardigd is zijn werkgever te misleiden op grond van de ontoereikendheid van zijn loon. Zo'n man begrijpt de eenvoudigste beginselen niet van die principes die de basis vormen van ware welvaart, en is niet alleen totaal ongeschikt om uit zijn ellende op te staan, maar trekt eigenlijk een nog diepere ellende aan door erin te blijven hangen en traag, bedrieglijk en onmannelijke gedachten te handelen.

Hier is een rijke man die het slachtoffer is van een pijnlijke en aanhoudende ziekte als het resultaat van gulzigheid. Hij is bereid grote sommen geld te geven om ervan af te komen, maar hij zal zijn vraatzuchtige verlangens niet opofferen. Hij wil zijn smaak voor rijk en onnatuurlijke spijsen en ook zijn gezondheid hebben. Zo'n man is totaal ongeschikt om gezondheid te hebben, omdat hij de eerste beginselen van een gezond leven nog niet heeft geleerd.

Hier is een werkgever van arbeid die oneerlijke maatregelen neemt om niet het voorgeschreven loon te betalen, en, in de hoop grotere winsten te maken, het loon te verlagen van zijn arbeiders. Zo'n iemand is totaal ongeschikt voor voorspoed, en wanneer hij failliet gaat, zowel wat betreft reputatie als rijkdom, geeft hij de omstandigheden de schuld, niet wetende dat hij de enige auteur van zijn toestand is.

Ik heb deze drie gevallen alleen geïntroduceerd als illustratie van de waarheid dat: de mens de oorzaak is (hoewel bijna altijd onbewust) van zijn omstandigheden, en dat hij, terwijl hij een goed doel nastreeft, de voltooiing ervan voortdurend frustreert door gedachten en verlangens aan te moedigen die daar onmogelijk mee in overeenstemming zijn. Dergelijke gevallen kunnen bijna onbeperkt worden vermenigvuldigd en gevarieerd, maar dit is niet noodzakelijk, aangezien de lezer, als hij dat besluit, de werking van de wetten van gedachte traceren in zijn eigen geest en leven, en totdat dit is gedaan, kunnen louter externe feiten niet als redenering dienen.

De omstandigheden zijn echter zo ingewikkeld, het denken is zo diepgeworteld, en de voorwaarden voor geluk verschillen zo enorm van persoon tot persoon, dat het hele zielstoestand (hoewel het hemzelf misschien bekend is) niet door een ander kan worden beoordeeld alleen vanuit het uiterlijke aspect van zijn leven.

Een man kan in bepaalde richtingen eerlijk zijn, maar toch ontberingen lijden; een man kan oneerlijk wezen in bepaalde richtingen, en verwerft rijkdom; maar de conclusie meestal gevormd dat de ene man faalt vanwege zijn bijzondere eerlijkheid, en dat de ander gedijt vanwege zijn bijzondere oneerlijkheid, is het resultaat van een oppervlakkig oordeel, dat ervan uitgaat dat de oneerlijke man bijna volledig corrupt is, en, eerlijke man bijna geheel deugdzzaam. In het licht van een diepere kennis en breder ervaring blijkt een dergelijk oordeel onjuist te zijn. De oneerlijke man kan enkele bewonderenswaardige deugden hebben die de ander niet bezit; en de eerlijke man kan onaangename ondeugden (slechtheid) hebben die in de andere afwezig zijn. De eerlijke man oogst de goede resultaten van zijn eerlijke gedachten en daden; hij brengt ook het lijden over zichzelf die zijn ondeugden voortbrengen. De oneerlijke man verwerft eveneens zijn eigen lijden en geluk.

Het is aangenaam voor de menselijke ijdelheid om te geloven dat iemand lijdt vanwege zijn deugdzzaamheid; maar niet voordat een man elke ziekelijke, bittere en onzuivere gedachte heeft uitgeroeid uit zijn geest, en elke zondige smet van zijn ziel heeft gewassen, kan hij in een positie zijn om te weten en te verklaren dat zijn lijden het gevolg is van zijn welzijn, en niet van zijn slechte

eigenschappen; en op weg naar die allerhoogste volmaaktheid, zal hij vinden: werkend in zijn geest en leven, de Grote Wet die absoluut rechtvaardig is, en die geen goed voor kwaad kan geven, en geen kwaad voor goed. In het bezit van dergelijke kennis, zal hij dan weten, terugkijkend op zijn vroegere onwetendheid en blindheid, dat zijn leven is, en altijd was, terecht geordend, en dat al zijn ervaringen uit het verleden, goede en slechte, de rechtvaardige uitwerking waren van zijn evoluerende, maar onontwikkelde zelf.

Goede gedachten en acties kunnen nooit slechte resultaten opleveren; slechte gedachten en acties kunnen nooit goede resultaten opleveren. Dit is alleen maar om te zeggen dat alleen maïs van maïs kan komen, niets van brandnetels dan brandnetels. Mannen begrijpen deze wet in de natuurlijke wereld, en werken ermee; maar weinigen begrijpen het in de mentale en morele wereld (hoewel de werking daar net zo eenvoudig en onveranderlijk is), en zij werken er dan ook niet aan mee.

Lijden is altijd het gevolg van een verkeerde gedachte in een bepaalde richting. Het is een indicatie dat het individu niet in harmonie is met zichzelf, met de Wet van zijn wezen. Het enige en ultieme gebruik van lijden is om alles wat is te zuiveren, al wat nutteloos en onzuiver is uit te bannen. Het lijden houdt op voor hem die rein is. Er kon geen doel zijn in het verbranden van goud nadat de slak was verwijderd, en een volkomen zuiver en verlicht wezen zou niet kunnen lijden.

De omstandigheden waarmee een mens te maken krijgt met lijden zijn het gevolg van: zijn eigen mentale disharmonie. De omstandigheden waarmee een man te maken krijgt met gelukzaligheid zijn het resultaat van zijn eigen mentale harmonie. Gelukzaligheid, niet materiële bezittingen, is de maatstaf voor juist denken; ellende, niet het gebrek aan materiële bezittingen, is de maatstaf van verkeerde gedachten. Een man kan vervloekt en rijk zijn; hij kan gezegend en arm zijn. Gelukzaligheid en rijkdom worden alleen samengevoegd als de rijkdommen terecht en verstandig worden gebruikt; en de arme man daalt slechts af in ellende wanneer hij zijn lot beschouwt als een onterecht opgelegde last.

Behoeftigheid (armoede) en verwennerij zijn de twee uitersten van ellende. Zij zijn beide even onnatuurlijk en het resultaat van een psychische wanorde. Een man is op een correcte manier geconditioneerd totdat hij een gelukkig, gezond en welvarend wezen is; en geluk, gezondheid en voorspoed zijn het resultaat van een harmonieuze aanpassing van het innerlijke met de buitenkant, van de man met zijn omgeving. Een man begint pas een man te zijn als hij ophoudt te zeuren en te beschimpen, en op zoek gaat naar de verborgen rechtvaardigheid die zijn leven bestuurt. En zoals hij zijn geest aanpast aan deze regulerende factor, houdt hij op anderen te beschuldigen als de oorzaak van zijn toestand, en bouwt hij zichzelf op in sterke en edele gedachten; stopt met schoppen tegen de omstandigheden, maar begint ze te gebruiken als hulpmiddelen voor zijn snellere vooruitgang, en als middel om de verborgen krachten en mogelijkheden in hemzelf te ontdekken.

Wet, niet verwarring, is het overheersende principe in het universum; gerechtigheid, niet onrecht, is de ziel en substantie van het leven; en eerlijkheid, niet corruptie, is de vormende en bewegende kracht in de spirituele regering van de wereld. Dit is, de mens hoeft zichzelf maar te ordenen (recht te zetten) om te ontdekken dat het universum gelijk heeft, en tijdens het proces om zichzelf in het reine te brengen, zal hij merken dat als hij zijn gedachten verandert in de richting van dingen en andere mensen, de dingen en andere mensen hun richting naar hem veranderen.

Het bewijs van deze waarheid is in ieder mens, en is te vinden door eenvoudig onderzoek door systematische introspectie en zelfanalyse. Laat een man radicaal zijn gedachten veranderen, en hij zal versteld staan van de snelle transformatie die het zal bewerkstelligen in de materiële omstandigheden van zijn leven.

Mensen stellen zich voor dat gedachten geheim kunnen worden gehouden, maar dat kan niet; het kristalliseert snel in gewoonte, en gewoonte stolt in omstandigheden.

Beestachtige gedachten kristalliseren in gewoonten van dronkenschap en sensualiteit, die monden uit in omstandigheden van vernietiging en ziekte: onzuivere gedachten van elke soort kristalliseren in enerverende en verwarrende gewoonten, die uitgroeien tot afleidende en ongunstige omstandigheden: gedachten van angst, twijfel en besluiteloosheid kristalliseren uit tot zwakke, laffe en besluiteloze gewoonten, die uitgroeien tot omstandigheden van mislukking, behoefteigheid en slaafse afhankelijkheid: luie gedachten kristalliseren zich uit in gewoontes van het missen van helderheid en oneerlijkheid, die monden uit in omstandigheden van verderf en bedelarij: haatdragende en veroordelende gedachten kristalliseren zich uit in beschuldigingsgewoonten en geweld, die uitmonden in omstandigheden van letsel en vervolging: allerlei egoïstische gedachten kristalliseren zich uit in gewoonten van zelfzucht, die monden uit tot min of meer verontrustende omstandigheden.

Aan de andere kant kristalliseren allerlei mooie gedachten zich uit tot gewoontes van gratie en vriendelijkheid, die monden uit tot geniale en zonnige omstandigheden: puur gedachten kristalliseren uit in gewoonten van matigheid en zelfbeheersing, die monden uit tot omstandigheden van rust en vrede: gedachten aan moed, zelfredzaamheid en beslissing kristalliseren in mannelijke (standvastige) gewoonten, die monden uit in omstandigheden van succes, overvloed en vrijheid: energetische gedachten kristalliseren uit in gewoonten van reinheid en vlijt, die monden uit in aangename omstandigheden: zachtaardig en vergevingsgezind gedachten kristalliseren uit in gewoonten van zachtaardigheid, die monden uit in beschermende en conserverende omstandigheden: liefdevolle en onzelfzuchtige gedachten kristalliseren zich uit in gewoontes van zelfvergetelheid voor anderen, die monden uit in omstandigheden van zeker en blijvende welvaart en ware rijkdom.

Een bepaalde gedachtegang aanhoudend, of het nu goed of slecht is, het kan niet anders dan: resultaten te produceren op het karakter en de omstandigheden. Een man kan niet direct zijn omstandigheden kiezen, maar hij kan zijn gedachten kiezen, en dus indirect, toch zeker, vorm geven aan zijn omstandigheden.

De natuur helpt ieder mens tot bevrediging van de gedachten die hij het meest aanmoedigt, en kansen worden geboden die het snelst zullen leiden tot het aan de oppervlakte brengen van zowel de goede als de kwade gedachten.

Laat een mens ophouden met zijn zondige gedachten, en de hele wereld zal zacht worden naar hem toe en bereid zijn om hem te helpen; laat hem zijn zwakke en ziekelijke gedachten wegdoen, en zie er zullen aan elke hand kansen opduiken om zijn sterke vastberadenheid te helpen; laat hem goede gedachten aanmoedigen, en geen hard lot zal hem binden tot ellende en schaamte.

“De wereld is jouw caleidoscoop, en de wisselende combinaties van kleuren die bij elke volgend moment dat het je presenteert, zijn de prachtig aangepaste beelden van je altijd bewegende gedachten”.

Je zult zijn wat je wilt zijn;
Laat mislukking zijn valse inhoud vinden
In dat arme woord, 'gebeurtenissen',
Maar de geest veracht het en is vrij.
Het beheerst de tijd, het veroverd de ruimte;
Het koestert die opschepperige bedrieger, Kans,
En biedt de tiran Omstandigheid
Onttroon, en vul de plaats van een dienaar.
De menselijke wil, die ongeziene kracht,
Het nageslacht van een onsterfelijke ziel,
Kan een weg banen naar elk doel,
Hoewel muren van graniet tussenbeide komen.
Wees niet ongeduldig in vertraging,
Maar wacht als iemand die het begrijpt;
Wanneer de geest opstaat en beveelt,
De goden zijn bereid te gehoorzamen.

HOOFDSTUK 2 - SAMENVATTING

- Net zoals een tuinman zijn perceel cultiveert, het onkruidvrij houdt en de bloemen en vruchten die hij nodig heeft, zo kan een man de tuin van zijn geest verzorgen.
- Dat omstandigheden uit het denken groeien, weet elke man die voor lange tijd zelfbeheersing en zelfreiniging beoefend, want hij merkt op dat de verandering in zijn omstandigheden in exacte verhouding is met die van zijn veranderde mentale toestand.
- De ziel trekt aan wat ze in het geheim herbergt; dat waar het van houdt, en ook dat waar het bang voor is; het bereikt het hoogtepunt van zijn gekoesterde aspiraties; het valt op het niveau van zijn ongerepte verlangens.
- Goede gedachten dragen goede vruchten, slechte gedachten slechte vruchten.
- De omstandigheden maken de man niet; het openbaart hem aan zichzelf.
- Mannen trekken niet aan wat ze willen, maar wat ze zijn.
- Mannen willen graag hun omstandigheden verbeteren, maar zijn niet bereid om zichzelf te verbeteren; ze blijven daarom gebonden.
- Lijden is altijd het gevolg van verkeerde gedachten in een bepaalde richting. Het is een indicatie dat het individu niet in harmonie is met zichzelf.
- Een man begint pas een man te zijn als hij ophoudt met zeuren en beschimpen, en op zoek gaat naar de verborgen rechtvaardigheid die zijn leven regelt.
- Mannen stellen zich voor dat gedachten geheim kunnen worden gehouden, maar dat kan niet; het kristalliseert snel uit in gewoonte, en gewoonte mondt uit in omstandigheden.
- Een bepaalde gedachtegang volhardde in, of het nu goed of slecht was, kan niet anders dan resultaten te produceren op het karakter en de omstandigheden.
- De wereld is je caleidoscoop, en de wisselende kleurencombinaties die bij elk volgend moment dat het je presenteert zijn de prachtig aangepaste foto's van je altijd bewegende gedachten.

hoofdstuk 3

EFFECT VAN GEDACHTE OP GEZONDHEID EN HET LICHAAM

HET LICHAAM IS DE DIENAAR VAN DE GEEST.

Het lichaam is de dienaar van de geest. Het gehoorzaamt de werkingen van de geest, of ze nu bewust gekozen zijn of vanuit gewoonte. Op het bevel van onwettige gedachten verzinkt het lichaam snel in ziekte en verval; bij de beheersing van blijde en mooie gedachten wordt het bekleed met jeugdigheid en schoonheid.

Ziekte en gezondheid zijn, net als omstandigheden, geworteld in het denken. Ongezonde gedachten zullen zich uiten door een ziekelijk lichaam. Gedachten van angst staan erom bekend dat ze een man zo snel als een kogel kunnen doden, en ze doden voortdurend duizenden mensen zij het minder snel. De mensen die in angst leven van ziekte zijn de mensen die het krijgen. Angst demoraliseert snel het hele lichaam, en maakt de weg vrij voor ziekte; terwijl onzuivere gedachten, als daar niet lichamelijk aan wordt toegegeven, spoedig het zenuwstelsel zal ondermijnen.

Sterke, zuivere en gelukkige gedachten bouwen het lichaam op in kracht en gratie. Het lichaam is een delicaat en plastisch instrument, dat gemakkelijk reageert op de gedachten waarvan het onder de indruk is, en denkgewoonten zullen hierop hun eigen effecten, goed of slecht, hebben.

Mannen zullen onzuiver en vergiftigd bloed blijven hebben zolang ze onreine gedachten verspreiden. Uit een schoon hart komt een schoon leven en een schoon lichaam. Uit een verontreinigde geest komt een verontreinigd leven en een verdorven lichaam voort. Gedachte is de bron van actie, leven en manifestatie; maak de fontein zuiver, en alles zal zuiver zijn. Verandering van dieet zal een man niet helpen als hij zijn gedachten niet zal veranderen.

Wanneer een man zijn gedachten zuiver maakt, verlangt hij niet langer naar onzuiver voedsel. Schone gedachten maken schone gewoonten. De zogenaamde heilige die zijn lichaam niet wast, is geen heilige. Hij die zijn gedachten heeft versterkt en gezuiverd, hoeft geen rekening te houden met de kwaadaardige microbe.

Als je je lichaam wilt beschermen, bewaak dan je geest. Als jij je lichaam wilt vernieuwen, verfraai je geest. Gedachten aan boosaardigheid, afgunst, teleurstelling, moedeloosheid zullen het lichaam beroven van zijn gezondheid en genade. Een zuur gezicht komt niet zomaar voorbij; het wordt gemaakt door zure gedachten. Rimpels vervagen door dwaasheid, passie, trots.

Ik ken een vrouw van zesennegentig die het heldere, onschuldig gezicht van een meisje heeft. Ik ken een man van middelbare leeftijd wiens gezichtscontouren in disharmonie zijn getrokken. De één is het resultaat van een lief en zonnige gezindheid; de andere is het resultaat van passie en ontevredenheid.

Omdat je geen zoete en gezonde woning kunt hebben tenzij je de lucht en de zon vrij in je kamers laat, dus een sterk lichaam en een helder, gelukkig of sereen gelaat kunnen alleen resultaat van de vrije toegang tot de geest van gedachten van vreugde, goede wil en sereniteit zijn.

Op de gezichten van bejaarden zijn rimpels ontstaan door sympathie; anderen door sterke en zuivere gedachten; en anderen zijn gesneden door passie: wie kent dat niet? Met degenen die rechtschapen hebben geleefd, is de leeftijd kalm, vredig, zacht en milder, als de ondergaande zon. Ik heb onlangs een filosoof op zijn sterfbed gezien. Hij was niet oud, behalve in jaren. Hij stierf zo lief en vredig als hij heeft geleefd.

Er is geen arts zoals een vrolijke gedachte voor het verdrijven van de kwalen van het lichaam; er is geen trooster te vergelijken met de welwillendheid voor het verdrijven van de schaduwen van verdriet en verdriet.

Om voortdurend te leven in gedachten van kwade wil, cynisme, achterdocht en afgunst, is als opgesloten worden in een zelfgemaakte gevangenis. Maar om goed te denken, om vrolijk te zijn met alles, en geduldig te leren het goede in alles te vinden - zulke onzelfzuchtige gedachten zijn de poorten van de hemel; en om dag in dag uit in gedachten van vrede te verblijven in de richting van elk schepsel zal overvloedige vrede brengen aan hun bezitter.

HOOFDSTUK 3 - SAMENVATTING

- Het lichaam is de dienaar van de geest.
- Ziekte en gezondheid zijn, net als omstandigheden, geworteld in het denken. Ongezonde gedachten zullen zich uiten door een ziekelijk lichaam.
- Het lichaam is een delicaat en plastisch instrument, dat gemakkelijk reageert op: de gedachten waarvan het onder de indruk is, en de gewoonten van het denken zullen hierop hun eigen effecten produceren, goed of slecht.
- Als je je lichaam wilt beschermen, bewaak dan je geest. Als je je lichaam wilt vernieuwen, verfraai je geest.
- Er is geen arts zoals een vrolijke gedachte voor het verdrijven van de kwalen van het lichaam

hoofdstuk 4

GEDACHTE & DOEL

TOTDAT HET GEDACHTE IS VERBONDEN MET EEN DOEL,
ZIJN ER GEEN INTELLIGENTE RESULTATEN

Zolang het denken niet is verbonden met een doel, is er geen intelligente prestatie. Met de meerderheid mag de bark (zeilschip) van gedachte drijven op de oceaan van het leven. Doelloosheid is een ondeugd, en zo'n drift mag voor hem niet doorgaan die uit de buurt wil blijven van catastrofe en vernietiging.

Zij die geen centraal doel in hun leven hebben, vallen een gemakkelijke ten prooi aan kleine zorgen, angsten, problemen en zelfmedelijden, die allemaal leiden, net zo zeker als opzettelijk geplande zonden (hoewel langs een andere weg), tot mislukking, ongeluk en verlies, want zwakte kan niet blijven bestaan in een machtig evoluerend universum.

Een man moet een legitiem doel in zijn hart bedenken en eropuit gaan om het te volbrengen. Hij zou dit doel tot het centrale punt van zijn gedachten moeten maken.

Het kan de vorm aannemen van een spiritueel ideaal, of het kan een werelds object zijn naar zijn aard op dat moment; maar wat het ook is, hij moet zich gestaag concentreren op zijn gedachtekrachten op het object dat hij voor ogen heeft. Hij dient dit doel tot zijn allerhoogste plicht te hebben, en zich aan het bereiken ervan moeten wijden, niet zijn gedachten laten afdwalen in kortstondige fantasieën, verlangens en verbeeldingen. Dit is de koninklijke weg naar zelfbeheersing en ware concentratie van gedachte. Zelfs als hij keer op keer faalt om zijn doel te bereiken (zoals hij noodzakelijkerwijs moet totdat de zwakte is overwonnen), zal de verworven kracht van karakter maatstaf zijn voor zijn ware succes, en dit zal een nieuw startpunt vormen voor toekomstige macht en triomf.

Degenen die niet voorbereid zijn op de bevassing van een groot doel, moeten hun gedachten vestigen op de foutloze uitvoering van hun plicht, ongeacht hoe onbeduidend hun taak kan lijken. Alleen op deze manier kunnen de gedachten worden verzameld en gefocust, en vastberadenheid en energie worden ontwikkeld, als dit wordt gedaan, is er niets dat niet kan worden bereikt.

De zwakste ziel, die zijn eigen zwakheid kent en deze waarheid gelooft - dat kracht alleen kan worden ontwikkeld door inspanning en oefening, zal onmiddellijk beginnen zich in te spannen, en inspanning aan inspanning toevoegen, geduld tot geduld, en van kracht tot kracht, zal nooit ophouden te ontwikkelen, en zal uiteindelijk goddelijk sterk worden.

Zoals de fysiek zwakke man zichzelf sterk kan maken door zorgvuldig en geduldige training, zo kan de man met zwakke gedachten ze sterk maken door zichzelf te oefenen in juist denken. Om doelloosheid en zwakte weg te doen en te beginnen met denken naar een doel, is om de gelederen te betreden van die sterken die alleen mislukking erkennen als een van de wegen om iets te bereiken; die alle omstandigheden dienend maken aan hen, en die sterk denken, die proberen onbevreesd, en die meesterlijk presteren.

Nadat hij zijn doel heeft bedacht, moet een man mentaal een rechte weg naar zijn prestatie afbakenen, noch naar rechts noch naar links kijkend. Twijfels en angsten moeten strikt worden uitgesloten; zij zijn desintegrerende elementen die de rechte lijn van inspanning doorbreken, waardoor het krom, ineffectief, nutteloos wordt.

Gedachten aan twijfel en angst bereiken nooit iets, en kunnen dat ook nooit doen. Ze leiden altijd tot mislukking. Doel, energie, kracht om te doen, en alle sterke gedachten houden op wanneer twijfel en angst binnensluipen.

De wil om te doen komt voort uit de kennis dat wij kunnen doen. Twijfel en angst zijn de grote vijanden van kennis, en degene die hen aanmoedigt, en ze niet vernietigd, dwarsboomt zichzelf bij elke stap.

Hij die twijfel en angst heeft overwonnen, heeft mislukking overwonnen. Al zijn gedachten zijn verbonden met macht, en alle moeilijkheden worden dapper en verstandig aangegaan en wijselijk overwonnen. Zijn voornemens zijn seizoensgebonden geplant, en ze bloeien en brengen vruchten voort welke niet voortijdig op de grond vallen.

Gedachte die onverschrokken verbonden is met een doel, wordt creatieve kracht; hij die weet “dit is klaar om iets hogers en sterkers te worden dan een bundeltje weifelende gedachten en wisselende gewaarwordingen; hij die doet is de bewuste en intelligente drager van zijn mentale vermogens geworden.

HOOFDSTUK 4 - SAMENVATTING

- Zolang het denken niet is verbonden met een doel, is er geen intelligente prestatie.
- Een man moet een legitiem doel in zijn hart bedenken en eropuit gaan om: het te volbrengen. Hij maakt van dit doel het centrale punt van zijn gedachten.
- Degenen die niet voorbereid zijn op de bevatting van een groot doel, dienen hun gedachten te richten op de foutloze uitvoering van hun plicht, hoe onbeduidend hun taak ook lijkt.
- Zoals de fysiek zwakke man zichzelf sterk kan maken door voorzichtig te zijn en geduldige training, zo kan de man met zwakke gedachten hen sterk te maken door zichzelf te oefenen in juist denken.
- Om doelloosheid en zwakte weg te doen en te beginnen met denken naar een doel, is om de gelederen te betreden van die sterken die alleen mislukking erkennen als een van de wegen om iets te bereiken; die alle omstandigheden dienend maken aan hen, en die sterk denken, die proberen onbevreesd, en die meesterlijk presteren.
- Als een man zijn doel heeft bedacht, moet hij mentaal de rechte lijn weg naar zijn prestatie afbakenen, noch naar rechts noch naar links kijkend.
- Twijfel en angst zijn de grote vijanden van kennis, en hij die hen aanmoedigt, die hen niet doodt, dwarsboomt zichzelf bij elke stap.

hoofdstuk 5

DE FACTOR VAN GEDACHTEN IN RESULTAAT

ALLES WAT EEN MAN BEREIKT EN ALLES WAT HIJ NIET BEREIKT
IS HET DIRECTE RESULTAAT VAN ZIJN EIGEN GEDACHTEN

Alles wat een mens bereikt en alles wat hij niet bereikt, is het directe resultaat van zijn eigen gedachten. In een perfect geordend universum, waar verlies van evenwicht totale vernietiging zou betekenen, moet de individuele verantwoordelijkheid absoluut zijn. Een man zijn zwakheid en kracht, zuiverheid en onreinheid zijn van hem, en niet van een ander; ze worden door hemzelf tot stand gebracht, en niet door een ander; en ze kunnen alleen door hemzelf worden veranderd, nooit door een ander. Zijn toestand is ook de zijne, en niet die van een andere man. Zijn lijden en zijn geluk zijn van binnenuit geëvolueerd. Zoals hij denkt, zo is hij; zoals hij blijft denken, zo blijft hij.

Een sterke man kan een zwakkere niet helpen, tenzij de zwakkere bereid is te worden geholpen, en zelfs dan moet de zwakke man zelf sterk worden van zichzelf; hij moet, door zijn eigen inspanningen, de kracht ontwikkelen die hij in een ander bewondert. Alleen hijzelf kan zijn toestand veranderen.

Het is gebruikelijk dat mannen denken en zeggen: "Veel mannen zijn slaven omdat iemand een onderdrukker is; laten we de onderdrukker haten." Maar nu is eronder een toenemend aantal mensen de neiging om dit oordeel terug te draaien en te zeggen: "de mens is een onderdrukker omdat velen slaven zijn; laten we de slaven verachten."

De waarheid is dat onderdrukker en slaaf beiden in onwetendheid zijn, en hoewel het lijkt alsof ze elkaar kwellen, kwellen ze in werkelijkheid zichzelf. Een perfecte Kennis ziet de werking van de wet in de zwakheid van de onderdrukten en de verkeerd toegepaste macht van de onderdrukker; een volmaakte liefde, het lijden zien dat beide staten met zich meebrengen, veroordeel geen van beide; een volmaakt mededogen omvat zowel de onderdrukker als onderdrukke.

Hij die zwakheid heeft overwonnen en alle egoïstische gedachten heeft weggedaan, behoort noch aan de onderdrukker, noch aan de onderdrukke. Hij is vrij.

Een mens kan alleen opstaan, overwinnen en bereiken door zijn gedachten te verhogen. Hij kan alleen zwak, ellendig en ellendig blijven door te weigeren zijn gedachten te verhogen.

Voordat een mens iets kan bereiken, zelfs in wereldse dingen, moet hij zijn gedachten verhogen boven slaafse dierlijk (primaire) genot. Hij kan niet, om te slagen, al het primaire en egoïsme opgeven, op welke manier dan ook; maar een deel ervan moet hij op zijn minst opofferen. Een man wiens eerste gedachte dierlijk (primaire) genot is, kan niet duidelijk noch planmatig denken; hij kan zijn latente hulpbronnen niet vinden en ontwikkelen, en zal in al wat hij onderneemt falen. Als hij niet standvastig is begonnen zijn gedachten in controle te houden, is hij niet in een positie om zaken te beheersen en verantwoordelijkheden serieus te nemen. Hij is niet geschikt om zelfstandig en alleen te handelen. Maar hij is beperkt alleen door de gedachten die hij kiest.

Er kan geen vooruitgang zijn, geen prestatie zijn zonder opoffering, en mans werelds succes zal in de mate zijn waarin hij zijn verwarde dierlijke gedachten opoffert, en zijn geest fixeert op de ontwikkeling van zijn plannen, en de versterking van zijn vastberadenheid en zelfredzaamheid. En hoe hoger zijn gedachten, hoe gedreven, oprechter en rechtvaardiger hij wordt, des te groter zal zijn succes zijn, des te gezegender en duurzamer zullen zijn prestaties zijn.

Het universum is niet gunstig voor de hebzuchtige, de oneerlijke, de wrede, hoewel oppervlakkig gezien lijkt het soms zo te zijn; het helpt de eerlijke, de grootmoedige, de deugdzame. Alle grote Leraren van alle tijden hebben dit verklaard in verschillende vormen, en om het te bewijzen en te weten hoeft een mens maar vol te houden zichzelf steeds deugdzamer in het maken door zijn gedachten te verhogen.

Intellectuele prestaties zijn het resultaat van een gedachte die is gewijd aan de zucht naar kennis, of naar het mooie en ware in het leven en de natuur. Zulke prestaties kunnen soms in verband worden gebracht met ijdelheid en ambitie, maar ze zijn: niet het resultaat van die kenmerken; ze zijn de natuurlijke uitgroei van lange en zware inspanning, en van zuivere en onzelfzuchtige gedachten.

Spirituele prestaties zijn de vervulling van heilige aspiraties. Hij die voortdurend leeft in de opvatting van nobele en verheven gedachten, die stilstaat bij alles dat puur en onzelfzuchtig is, zal, zo zeker als de zon op haar hoogste punt en de maan volledig is, wijs en nobel van karakter worden en een positie innemen van invloed en zaligheid.

Prestatie, van welke aard dan ook, is de kroon van inspanning, de diadeem van gedachte. Met behulp van zelfbeheersing, vastberadenheid, zuiverheid, rechtschapenheid en goed gerichte gedachten stijgt een mens op; met behulp van dierlijkheid, traagheid, onreinheid, verdorvenheid en verwarring van gedachten daalt een man neer.

Een man kan tot groot succes in de wereld stijgen, en zelfs tot verheven hoogten in de wereld het spirituele rijk, en opnieuw afdalen in zwakheid en ellende door arrogante, egoïstische en corrupte gedachten toe te staan om bezit van hem te nemen.

Overwinningen behaald door juist denken kunnen alleen worden gehandhaafd door waakzaamheid.

Velen geven toe wanneer succes verzekerd is, en vallen snel terug in mislukking. Alle prestaties, of het nu in de zakelijke, intellectuele of spirituele wereld is, zijn het resultaat van een bepaald gericht denken, worden beheerst door dezelfde wet en zijn van dezelfde methode; het enige verschil ligt in het te bereiken doel.

Wie weinig wil bereiken, moet weinig opofferen; hij die meer wil bereiken moet meer opofferen; hij die veel wil bereiken, moet veel opofferen.

HOOFDSTUK 5 - SAMENVATTING

- Alles wat een man bereikt en alles wat hij niet bereikt, is het directe resultaat van zijn eigen gedachten.
- Een sterke man kan een zwakkere niet helpen, tenzij de zwakkere bereid is te worden geholpen, en zelfs dan moet de zwakke man zelf sterk worden van zichzelf; hij moet, door zijn eigen inspanningen, de kracht ontwikkelen die hij in een ander bewondert. Alleen hijzelf kan zijn toestand veranderen.
- Een man kan alleen opstaan, overwinnen en bereiken door zijn gedachten te verhogen. Hij kan alleen zwak, ellendig en ellendig blijven door te weigeren zijn gedachten verhogen.

- Voordat een man iets kan bereiken, zelfs in wereldse dingen, moet hij zijn gedachten verheffen boven slaafse dierlijke genot.
- Er kan geen vooruitgang zijn, geen prestatie zijn zonder opoffering, en mans werelds succes zal in de mate zijn waarin hij zijn verwarde dierlijke gedachten opoffert, en zijn geest fixeert op de ontwikkeling van zijn plannen, en de versterking van zijn vastberadenheid en zelfredzaamheid.
- Een man kan tot groot succes in de wereld stijgen, en zelfs tot verheven hoogten in het spirituele rijk, en opnieuw afdalen in zwakheid en ellende door toe te staan arrogante, egoïstische en corrupte gedachten om bezit van hem te nemen.
- Overwinningen behaald door juist denken kunnen alleen worden gehandhaafd door waakzaamheid. Velen geven toe wanneer succes verzekerd is, en vallen snel terug in mislukking.
- Wie weinig wil bereiken, moet weinig opofferen; hij die meer wil bereiken moet meer opofferen; hij die veel wil bereiken, moet veel opofferen.

hoofdstuk 6

VISIES EN IDEALEN

DROMERS ZIJN DE REDDERS VAN DE WERELD

De dromers zijn de redders van de wereld. Zoals de zichtbare wereld wordt ondersteund door het onzichtbare, zo worden mensen, door alle beproevingen, zonden en klein geestige bezigheden heen gevoed door de prachtige visioenen van hun eenzame dromers.

De mensheid kan haar dromers niet vergeten; het kan hun idealen niet laten vervagen en sterven; het leeft in hen; het kent ze in de realiteit die het eens zal zien en kennen.

Componist, beeldhouwer, schilder, dichter, profeet, wijzen, dit zijn de makers van het hiernamaals, de architecten van de hemel. De wereld is mooi omdat zij hebben geleefd; zonder hen zou de werkende mensheid vergaan.

Hij die een mooie visie koestert, een verheven ideaal heeft in zijn hart, zal dit op een dag realiseren. Columbus koesterde een visioen van een andere wereld, en hij ontdekte die; Copernicus koesterde de visie van een veelvoud van werelden en een groter universum, en hij openbaarde het; Boeddha aanschouwde de visie van een spirituele wereld van ongekennde schoonheid en volmaakte vrede, en hij ging er naar binnen.

Koester je visioenen; koester je idealen; koester de muziek die in je hart opkomt, de schoonheid die zich in je geest vormt, de lieflijkheid die je puurste gedachten omhult, want uit hen zullen alle heerlijke omstandigheden groeien, allemaal hemelse omgeving; van deze, als je ze maar trouw blijft, zal uiteindelijk je wereld worden gebouwd.

Verlangen is verkrijgen; streven is bereiken. Zal de laagste verlangens van de mens de grootste mate van bevrediging ontvangen, en zijn zuiverste aspiraties verhongeren door gebrek aan levensonderhoud? Zo is de wetmatigheid van het universum niet; zo'n stand van zaken kan nooit de regel zijn. "Vraag en je zult ontvangen".

Droom verheven dromen, en zoals je droomt, zo zal je worden. Jouw visie is de belofte van wat je ooit zult zijn; jouw ideaal is de profetie van wat jij eindelijk zal onthullen.

De grootste prestatie was aanvankelijk en voor een tijd een droom. De eik slaapt in de eikel; de vogel wacht in het ei; en in de hoogste visie van de ziel beweegt een wakende engel. Dromen zijn de zaailingen van werkelijkheden.

Jouw omstandigheden kunnen onaangenaam zijn, maar ze zullen niet lang duren, als jij een ideaal waarneemt en ernaar streeft het te bereiken. Je kunt niet naar binnen reizen en buiten stilstaan. Hier is een jongeman onderdrukt door armoede en arbeid; lange uren opgesloten in een ongezonde werkplaats; ongeschoold en zonder alle kunst van de verfijning. Maar hij droomt van betere dingen; hij denkt aan intelligentie, van verfijning, van gratie en schoonheid. Hij stelt voor, bouwt mentaal een ideale levenstoestand op; de visie van een grotere vrijheid en een grotere reikwijdte neemt bezit van hem; onrust spoort hem aan tot actie, en hij gebruikt al zijn vrije tijd en middelen, hoe klein ze ook zijn, aan de ontwikkeling van zijn latente krachten en middelen. Al snel is zijn geest zo veranderd dat de werkplaats hem niet langer kan vasthouden. Het is zo uit de pas geraakt met zijn mentaliteit dat het uit zijn leven valt als een kledingstuk dat wordt weggeworpen, en met de groei van kansen die passen bij de reikwijdte van zijn uitbreidende krachten, gaat hij ervoor altijd uit.

Jaren later zien we deze jongen als een volwassen man. We vinden hem een meester in bepaalde krachten van de geest die hij hanteert met wereldwijde invloed en bijna ongeëvenaarde kracht. In zijn handen houdt hij de koorden van gigantische verantwoordelijkheden; hij spreekt, en zie, Levens zijn veranderd; mannen en vrouwen hangen aan zijn lippen en hervormen hun karakters, en, als een zon, wordt hij het vaste en lichtgevende middelpunt waar ontelbare lotsbestemmingen omheen draaien.

Hij heeft de Visie van zijn jeugd gerealiseerd. Hij is één geworden met zijn Ideaal. En ook jij, jeugdige lezer, zult de Visie (niet de ijdele wens) van je hart, of het nu laag of mooi is, of een combinatie van beide, want je zal altijd aangetrokken blijven worden tot datgene waar je stiekem het meest van houdt. In jouw handen zullen de exacte resultaten van je eigen gedachten worden geplaatst; je zult ontvangen wat je verdient; Nee meer, niet minder. Wat jouw huidige situatie ook is, je zult vallen, blijven of opstaan met je gedachten, je visie, je ideaal.

Je wordt zo klein als je overheersende verlangen; zo geweldig als jouw dominante aspiratie: in de mooie woorden van Stanton Kirkham Davis: "Je houdt rekening, en weldra zul je de deur uitlopen die voor jou lange tijd de barrière van jouw idealen leek te zijn geweest, en zal je voor een publiek staan - de pen nog achter je oor, de inktvlekken op je vingers - en dan zal je daar de stortvloed van jouw inspiratie uitstorten. Je drijft misschien schapen, en je zult naar de stad-platteland dwalen - en met open mond; je zal dwalen onder de onverschrokken leiding van de geest en komt het atelier binnen van de meester, en na een tijdje zal hij zeggen: 'Ik heb je niets meer te leren'. En nu ben jij de meester geworden, die onlangs droomde van geweldige dingen tijdens het schapen drijven. Je zult de zaag en de weide achter je laten om in jezelf de wedergeboorte van de wereld op te nemen.

De onnadenkende, de onwetende en de lui, die alleen de schijnbare effecten van dingen zien en niet de dingen zelf, praten over geluk, van meevaller en toeval. Als ze een man rijk zien worden, zeggen ze: "Wat een geluk heeft hij!" Als ze zien dat een ander intellectueel wordt, roepen ze uit: 'Wat is hij zeer geliefd!' En wijzend op het heilige karakter en grote invloed van een ander, merken zij op: "Hoe het toeval hem helpt elke keer!" Ze zien de beproevingen en mislukkingen en worstelingen niet die deze mannen vrijwillig zijn tegengekomen om hun ervaring op te doen; hebben geen kennis van de offers die ze hebben geleverd, van de onverschrokken inspanningen die ze hebben geleverd, van het geloof dat zij hebben beoefend, opdat zij de schijnbaar onoverkomelijk konden overwinnen, en de Visie van hun hart realiseren. Ze kennen de duisternis en het hartzeer niet; ze zien alleen het licht en de vreugde en noemen het "geluk"; zien niet de lange en zware reis, maar zien alleen het aangename doel en noemen het "geluk"; begrijpen het proces niet, maar nemen alleen het resultaat waar en noemen het 'toeval'.

In alle menselijke aangelegenheden zijn er inspanningen, en er zijn resultaten, en de kracht van de inspanning is de maatstaf voor het resultaat. Kans is dat niet. "Geschenken", krachten, materiaal, intellectuele en spirituele bezittingen zijn de vruchten van inspanning; het zijn voltooide gedachten, gerealiseerde objecten, gerealiseerde visies.

De visie die je verheerlijkt in je geest, het ideaal dat je op de troon zet in je hart - hiermee bouw je je leven op, dit word je.

HOOFDSTUK 6 - SAMENVATTING

- De dromers zijn de redders van de wereld.
- Hij die een mooie visie koestert, een verheven ideaal in zijn hart, zal deze op een dag realiseren.
- Koester jouw visies; koester je idealen; koester de muziek die je hart binnenkomt.

- Verlangen is verkrijgen; streven is bereiken.
- De grootste prestatie was eerst en een tijdlang een droom. De eik slaapt in de eikel; de vogel wacht in het ei; en in de hoogste visie van de ziel waakt een engel. Dromen zijn de zaailingen van de realiteit.
- Je wordt zo klein als je overheersende verlangen; zo geweldig als je dominante aspiratie.
- 'Geschenken', krachten, materiële, intellectuele en spirituele bezittingen zijn de vruchten van inspanning; het zijn voltooide gedachten, gerealiseerde objecten, gerealiseerde visies.

hoofdstuk 7

SERENITEIT

RUST VAN GEEST IS EEN VAN DE MOOIE JUWELEN VAN WIJSHEID

Gemoedsrust is een van de prachtige juwelen van wijsheid. Het is het resultaat van een lange en geduldige inspanning in zelfbeheersing. Zijn aanwezigheid is een indicatie van gerijpte ervaring en van een meer dan gewone kennis van de wetten en prestaties van het denken.

De mens wordt kalm in de mate dat hij zichzelf begrijpt als een door gedachten ontwikkeld wezen, want voor dergelijke kennis is begrip van anderen nodig, aangezien het resultaat van denken, en naarmate hij een juist verstandhouding ontwikkelt, en meer en duidelijker de interne relaties ziet van de dingen door de actie van oorzaak en gevolg, hij houdt op zich druk te maken, te piekeren en te treuren, en blijft in evenwicht, standvastig, sereen.

De kalme man, die heeft geleerd zichzelf te besturen, weet zich aan te passen aan anderen; en zij op hun beurt eerbiedigen zijn geestelijke kracht en voelen dat: ze kunnen van hem leren en op hem vertrouwen. Hoe rustiger een man wordt, hoe groter zijn succes, zijn invloed, zijn kracht voor het goede is. Zelfs de gewone handelaar zal merken dat zijn zakelijke welvaart toeneemt naarmate hij meer zelfbeheersing ontwikkelt en gelijkmoedigheid, want mensen zullen altijd liever omgaan met een man wiens houding sterk en evenwichtig is.

De sterke, rustige man is altijd geliefd en vereerd. Hij is als een schaduw gevende boom in een dorstig land, of een beschutte rots in een storm. Wie houdt er niet van een rustig hart, een zachtmoedig, evenwichtig leven? Het maakt niet uit of het regent of de zon schijnt, of welke veranderingen er komen voor degenen die deze zegeningen bezitten, want ze zijn altijd lief, sereen en kalm. Die voortreffelijke houding van karakter wat we sereniteit noemen, is de laatste les van beschaving; het is de bloei van het leven, de vrucht van de ziel. Het is kostbaar als wijsheid, meer te wensen dan goud - ja, dan zelfs fijn goud. Hoe onbeduidend alleen geld zoeken eruitziet in vergelijking met een sereen leven - een leven dat verblijft in de oceaan van waarheid, onder de golven, buiten het bereik van stormen, in de Eeuwige Rust!

Hoeveel mensen kennen we die hun leven verzuren, die al het zoete verpesten en moois door explosieve gemoederen, die hun karakter vernietigen, en kwaad bloed maken! Het is de vraag of de grote meerderheid van de mensen hun leven niet verpest leven en hun geluk bederven door gebrek aan zelfbeheersing. Hoe weinig mensen ontmoeten we in het leven die goed in balans zijn, die dat voortreffelijke evenwicht hebben dat kenmerkend is voor het uitgebalanceerde karakter!

Ja, de mensheid golft met ongecontroleerde hartstocht, is tumultueus met ongecontroleerd verdriet, wordt omvergeblazen door angst en twijfel. Alleen de wijze man, alleen hij wiens gedachten worden beheerst en gezuiverd, laat de winden en de stormen van de ziel hem gehoorzamen.

Door storm geteisterde zielen, waar je ook bent, onder welke omstandigheden je ook leeft, weet dit - in de oceaan van leven glimlachen de eilanden van geluk, en de zonnige kust van je ideaal wacht op jouw komst. Houd jouw hand stevig op het roer van het denken. In de bark van je ziel leunt de commanderende Meester aan; Hij slaapt alleen; maak Hem wakker.

Zelfbeheersing is kracht; Juiste gedachte is meesterschap; Rust is kracht. Zeg tegen je hart, "Vrede, wees stil!"

HOOFDSTUK 7 - SAMENVATTING

- Gemoedsrust is een van de prachtigste juwelen van wijsheid.
- Hoe rustiger een man wordt, des te groter is zijn succes, zijn invloed, zijn kracht voor het goede.
- Hoe onbeduidend louter geld zoeken is in vergelijking met een sereen leven - een leven dat woont in de oceaan van waarheid, onder de golven, buiten het bereik van stormen, in de Eeuwige Rust!
- De mensheid bruist van ongecontroleerde passie, is tumultueus met ongecontroleerd verdriet, wordt omver geblazen door angst en twijfel. Alleen de wijzen, de mens, alleen hij wiens gedachten worden beheerst en gezuiverd, maakt de wind en de stormen van de ziel gehoorzamen hem.
- Zelfbeheersing is kracht; Juiste gedachte is meesterschap; Rust is kracht.

OVER DE AUTEUR

JAMES ALLEN

James Allen (28 november 1864 – 24 januari 1912) was een Britse filosofische schrijver bekend om zijn inspirerende boeken en poëzie en als pionier van de zelfhulpbeweging. Zijn bekendste werk, *As a Man Thinketh*, is massaproductie sinds de publicatie in 1903. Het is een bron van inspiratie geweest voor motivatie en zelfhulp auteurs.

Allen, geboren in Leicester, Engeland, in een arbeidersgezin, was de oudste van twee broers. Zijn moeder kon noch lezen noch schrijven. Zijn vader, William, was een fabrieksarbeider. In 1879, na een terugval in de textielhandel in Midden-Engeland, reisde Allens vader reisde naar Amerika om werk te vinden en een nieuw huis voor het gezin te stichten.

Binnen twee dagen na aankomst werd zijn vader dood verklaard in New York City Ziekenhuis, vermoedelijk een geval van diefstal en moord. Op de leeftijd van vijftien werd Allen gedwongen de school te verlaten en vond werk.

Gedurende een groot deel van de jaren 1890 werkte Allen als privésecretaris en kantoorboekhandel in verschillende Britse productiebedrijven. In 1893 verhuisde Allen naar Londen en later naar Zuid-Wales, waar hij zijn brood verdiende met journalistiek en verslaggeving. In Zuid-Wales ontmoette hij Lily Louisa Oram (Lily L. Allen) met wie hij in 1895 trouwde.

1898 Allen vond een beroep waarin hij zijn spirituele en sociale interesses als schrijver voor het tijdschrift *De Heraut van de Gouden Eeuw*. Op dit moment ging Allen een creatieve periode in waarin hij vervolgens zijn eerste boek van vele boeken, *Van armoede tot macht* (1901). In 1902 begon Allen zijn eigen spirituele tijdschrift te publiceren, *The Light of Reason*, later omgedoopt tot *The Epoch*.

In 1903 publiceerde Allen zijn derde en meest bekende boek *As a Man Thinketh*. Losjes gebaseerd op de Bijbelpassage van Spreuken 23:7, "Zoals een man denkt in zijn hart, zo is hij", werd het kleine werk uiteindelijk wereldwijd gelezen en bracht Allen postuum bekendheid als een van de baanbrekende figuren van het moderne inspirerende denken.

As A Man Thinketh, oorspronkelijk gepubliceerd in 1903