

ONTDEK DE REGELS



HET SUCCESSPEL

HOE JOUW INTUÏTIE ZORGT
VOOR JOUW SUCCES

door Ivonne van Dis

HET SUCCES SPEL

Iedereen is op zoek naar de magische sleutel om een succesvol persoon en ondernemer te worden.

Door dé verschillende, vaak zelfbenoemde, "goeroes" worden boeken, workshops en allerlei methoden, aangeboden, om een bepaald niveau van bewustzijn of spiritualiteit te vinden dat ons uiteindelijk de sleutel tot succes zal geven.

Maar wat is succes eigenlijk? Kan je het vastpakken, is het een vaststaand iets, is het een ding, heeft het een vaste vorm?

Weet jij het antwoord?

Het moet wel mega belangrijk zijn, want we jagen het na, voelen dat we falen en maken de raarste sprongen om maar succesvol te zijn.

Wat succes nou eigenlijk is, blijft een interessant vraag om te beantwoorden.

Wij bekijken succes allemaal met een andere bril, elke perceptie is weer anders. De één jaagt het na, de ander heeft het, weer een ander denkt vooral veel over wanneer je succes hebt en begint nooit aan iets.

Tijd om uit te pluizen wat succes nou eigenlijk is. We doen allemaal mee met het Succes Spel zonder te weten welke spelregels we moeten volgen.

In dit e-book gaan we dieper in op het Succes Spel en hoe jij de regels van dit spel bepaalt.

Altijd!



Deze Matisse hing in de keuken in ons huis in Guérard, Frankrijk.



Toen wij van een appartement van 45m² in de Banlieu (voorstad) van Parijs naar een oud café-restaurant van 300m² op het platteland verhuisden hadden we veel nieuwe spullen nodig.

We hebben de nodige brocante en depot-de-vente bezocht en vulden ons huis, ieder keer was het weer een verrassing waar we tegen aan zouden lopen. Voor de keuken vonden we een groot oud bureau met een ingelegd bruin leren tafelblad. De enorme tafel paste perfect en was het pronkstuk van de keuken.

De wanden waren nog leeg en op een dag liepen we in de IKEA en zagen we dit schilderij hangen, ik vond dit zo kleurrijk en vrolijk dat ik meteen verkocht was.

Dit schilderij heeft 11 jaar lang de keuken tot een succes gemaakt.

Je zult denken wat heeft dit met succes te maken?



SUCCES IS EEN HOOFDZAAK!

Waar komt het vandaan?

Succes is overgenomen uit het Frans. Het woord is voortgekomen uit het Latijnse werkwoord *succedere*. Dat woord betekent onder andere 'lukken, slagen', en deze betekenis vinden we terug in de betekenis van ons woord succes zoals vermeld in De Dikke Van Dale:

1 *suc·ces* (*het; o; meervoud: successen*)

1 goede afloop, uitkomst of uitslag: *succes hebben; iem. succes wensen*

2 iets dat goed afloopt: *het optreden was een groot succes*

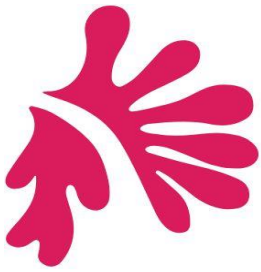
Dit blijft nog steeds subjectief, voor iedereen betekent het wat anders.

Succes bestaat eigenlijk niet, het is een concept.

Je kan het niet vastpakken het is niet een echt ding. Je kan een laptop in een tas stoppen, je kan een pen in een tas stoppen, je kan een boek in een tas stoppen maar succes kan je niet in een tas stoppen, behalve wanneer je een tassenmaker bent uiteraard 😊.

Interessant is om op te merken hoeveel energie, moeite en tijd wij dagelijks bezig besteden in het nastreven van iets dat niet bestaat, behalve in ons hoofd dan.

We kunnen onszelf onderuit halen en verwensen om iets wat niet bestaat behalve in onze eigen denkwereld.



Veel gehoorde betekenis van succes:

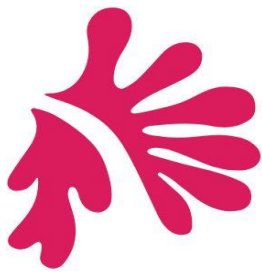
- Alles wat meer is
- Veel geld
- Beroemd zijn
- Groot huis
- Grote Onderneming
- Positie in een bedrijf
- Aantal werknemers

De betekenissen die wij hebben over succes komen niet uit de lucht vallen, deze invulling komt uit ons onderbewuste.

Het programma waarop het onderbewuste draait wordt bepaald door de cultuur waarin je bent opgegroeid en welke ontwikkeling je hebt doorgemaakt in jouw leven.

Om te ontdekken hoe jouw definitie van Succes is opgebouwd kan je een onderscheidt maken in:

- macro cultuur – de cultuur van het land (in Nederland, chauvinisme, niet kop boven het maaiveld, doe normaal?)
- micro cultuur – de cultuur waarin je dagelijks bent opgegroeid, je ouders, je familie, school (ben je opgegroeid in een familie van ondernemers, in een baan van 9 tot 5 werken, opleidingsniveau, uitgaven patronen)



Zo kan het gebeuren dat je als intuïtieve ondernemer in je onderneming een aantal stappen wilt zetten en je hiervoor online of live trainingen volgt en dat het maar niet wil lukken. Je hebt het gevoel dat je faalt. Je ziet dat degene die de training geeft succesvol is en jij wil dit ook.

Wat niet duidelijk is, is dat jij iets anders over succesvol in jouw hoofd bedenkt dan de persoon die de training geeft.

Het is alsof je Monopolie speelt en verliest omdat jij denkt dat je "Mens Erger Je Niet" speelt, dus jij maakt de zetten die je volgens de regels van het "Mens Erger Je Niet" Spel maakt.

En dan kan je niet anders dan verliezen, je realiseert je dan niet dat je niet de juiste zetten zet omdat jij bedacht hebt dat je "Mens Erger Je Niet" speelde.

Voorbeelden van de diverse versies van het Succes Spel

Succes is Winnen = ik faal als ik mijn doel niet heb bereikt

Succes is een Wedstrijd = ik moet beter zijn dan mijn concurrent

Succes is een Vechtspel = ik moet winnen anders ga ik dood

Succes is een Avontuur = ik heb er zin in

Succes is Competitie met jezelf = ik ben een loser als ik het weer niet redt



Over naar Jou

Als je nu nadenkt over wat succes is in jouw wereld?

Niet wat je graag zou willen maar wat merk je op aan de manier waarop je **nu** leeft, hoe heb je succes gedefinieerd als je kijkt naar je huidige leven of hoe jij je voelt over je leven.

Als je je een kneus voelt dan zal je een bepaald idee hebben wat succes is, en dat zal iets anders zijn dan wat je nu hebt.

Het is niet de bedoeling dat je in je hoofd gaat zitten en veel gaat nadenken, maar dat je gaat opmerken (1 van je super krachten) wat er op komt.

Wellicht merk je op dat:

- ik denk inderdaad dat succes over winnen gaat.
- ik denk dat ik succesvol ben als ik beter ben dan alle anderen.
- ik denk echt dat succesvol zijn over geld gaat, want alles in mijn leven is okay maar toch voel ik alsof ik faal omdat er niet veel geld is.
- Ik heb bedacht dat succes gaat om hard werken om bij de top te komen en al het andere is falen, want dit is de ervaring die ik heb in mijn leven.
- Ik heb verzonnen dat succes het verschil is tussen leven en dood, alsof ik in de arena sta en aan het vechten ben voor mijn leven, alsof mijn leven ervan afhangt.
- Ik denk dat succes absoluut niet gaat over mijn eigen plezier.



SPELEN VAN HET SUCCES SPEL

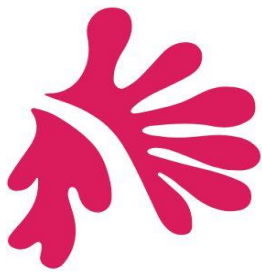
Je kunt 3 dingen doen:

1. Je speelt het spel
2. Je speelt niet omdat je het gewoon stom vindt en liever stug met je armen over elkaar blijft zitten
3. Je speelt het Succes Spel niet omdat het je niet interesseert, want je speelt en veel interessanter spel, namelijk het Flow spel. Dit is een spel waarin jij bepaalt wat je ziet wat er gebeurt, een spel waar het niet gaat over winnen (dit kan voor sommigen saai zijn), het is een spel waar het een avontuur is om te spelen.

Beantwoord deze vragen over **JOUW** Spel:

Als ik het voor het zeggen heb, als het mijn spel is

- Welk spel speel ik dan?
- Hoe ziet mijn successpel eruit?



Jij hebt het voor het zeggen!

Jij kiest.

Jij merkt op welk spel jij wilt spelen.

Je komt in contact met je Weten en vertrouwt op jouw onderscheidingsvermogen (nog één van jouw Super Krachten) .

We hebben er meer over te zeggen dan we denken.

Omstandigheden bepalen niet hoe het spel verloopt. Tenzij je het spel over overleven laat gaan, ik hoop niet voor je dat je in deze situatie zit.

Soms kan het zo voelen maar is het dan ook echt zo?

Hoe zal het zijn als jij de regels bepaalt?

Je kunt alleen de regels bepalen binnen het spel. Niet het Grote Menselijke Spel, wij mensen blijven functioneren hoe we altijd functioneren dat gedeelte van het spel kunnen wij niet bepalen.

Maar als het aan jou was om te kiezen, zou je dan het spel kiezen wat je nu speelt?

Of wil je de regels aanpassen en jouw definitie van succes herdefiniëren want jij kan dit en niemand hoeft het ermee eens te zijn, letterlijk niemand. **GAAF toch.**



Een prachtig leven wat is dat?

Is dat een leven waarin alles mee zit, privé en zakelijk?

Zelf heb ik ervaringen dat wanneer er omstandigheden waren die niet leuk waren (scheiding, weinig geld) ik mij toch lekker voelde en ervaarde dat ik een prachtig leven leidde.

En soms waren de omstandigheden goed en voelde ik mij niet lekker en ervaarde ik dat het leven een struggle was.

Wij leven vanbinnen, daar voelen we onze ervaringen van ons leven. Zo ook onze ervaringen van succes, dit is een inside job.

Dit gebeurt in ons, zo zijn wij mensen gemaakt.

Wat is voor jou een waardevol leven, wat is een prachtig leven?

Wat ontdek je in jezelf?



DOELEN SPEL

Van vrienden en klanten hoor ik vaak dat het stellen van doelen een hele klus is en liever uitgesteld wordt omdat het dan gelijk ook inhoud dat je je eraan dient te houden, dit is ook een bekende van mij.

Want bij het spelen van het Doelenspel gaat het ook over succes, want hoe bepaal je anders of je je doel hebt gehaald?

Hoe ga jij om met Doelen? Er zijn verschillende manieren, welke is op jou van toepassing?

- Je kunt jezelf het goede gevoel geven als jij je doel haalt,
- Je kunt jezelf naar beneden halen als je het niet hebt gehaald. Als jij in een spel zit dat het alleen maar leuk is als jij wint dan zal je een redelijk teleurstellend leven hebben.
- Je hebt plezier in het realiseren van je doelen en jezelf goed voelen. Jouw eigenwaarde, jouw zelfbeeld, jouw succes is niet afhankelijk of je het doel in de toekomst haalt of niet.

Ook hier zie je dat alles subjectief is, **jij bepaalt**.

Het kan frustrerend zijn, irritant, kortom een struggle blijven of je **kiest** er voor dat het leuk is om op zoek te gaan naar de schat, dan kost het geen moeite en voelt het niet als hard werken.



In de voorgaande pagina's heb je kunnen lezen dat ieder mens een andere invulling geeft aan Succes.

Voor mij maakte de Matisse de keuken tot een succes, ik werd iedere keer blij als ik er naar keek.

Succes is een innerlijke ervaring!

**HET IS EEN GEVOEL DAT WE ONSZELF
GUNNEN OF ONTZEKKEN.**

Wanneer je ziet dat jij de mogelijkheid hebt om jouw Successpel met 1 gedachte te veranderen, gebruik je jouw **Super Kracht!**

Dus, welk spel wil jij spelen?

Welke regels horen bij jouw Succes Spel?

THE SOUL



We zijn onbeperkte wezens die alleen worden beperkt door de concepten van beperking die we in gedachten houden!

Lester Levenson



Mijn naam is Ivonne van Dis.

Coaching voor executives en ondernemers die klaar zijn met wegrennen voor de realiteit en brutaal eerlijk willen zijn met zichzelf.

Ik manage jouw verwarring door je te helpen met het vinden van de antwoorden op de meest belangrijke vragen:

"Wie ben Ik?" en "Wat kom ik hier doen"?

Waardoor je de vertaalslag maakt hoe je door brutaal eerlijk te zijn met jezelf, een power in jezelf ontdekt en vanuit deze unieke visie bewuste stappen zet in het dagelijkse leven!

Heb je vragen mail me dan!

info@ivonnevandis.nl

www.ivonnevandis.nl

Disclaimer

De informatie die hier is gepresenteerd vertegenwoordigt de visie van de auteur op het tijdstip van publicatie.

Door de snelheid waarmee de omstandigheden veranderen, behoudt de auteur zich het recht voor om haar mening aan te passen aan de nieuwe voorwaarden. Het e-book dient ter informatie.

Op dit document berust copyright.

Toch mag je dit document doorsturen aan iedereen die je kent en waarvan jij denk dat hij/zij dit kan gebruiken, zolang de inhoud ervan maar ongewijzigd blijft.

Alle rechten voorbehouden.

Ivonne van Dis